In der ersten Woche der Sommerferien

Eyetouch Augenschule

Yoga für die Augen stärkt Ihre Augen und macht sie fit für den Tag. Durch spielerisches Augentraining und -entspannung kann das Potential der eigenen Sehkraft wieder entdeckt werden. Mit ausgewählten Augenübungen werden in diesem Kurs Wege aufgezeigt um Augenbrennen, Augentränen, Augentrockenheit, gerötete oder tränende Augen entgegenzuwirken und Schwankungen der Sehfähigkeit auszugleichen. Der Kurs ist geeignet für Normal- und Fehlsichtige, für Teilnehmer ohne und mit Vorkenntnissen. Das Seminar findet im Freien statt.

Augenfitness am Morgen in Würzburg Lengfeld

Kurs 29. Juli bis 2. August 2024
8.15 Uhr - 8.45 Uhr
Am ersten Tag treffen wir uns um 8.10 Uhr,
um Organisatorisches vorab zu klären.

Kursgebühr für 5 Einheiten 45,- €

Bitte mitbringen

- Wettergemäße bequeme Kleidung und Schuhe
- ggf. Etui für Brille
  Möglichst während der Augenschule keine Kontaktlinsen tragen.
- bei Sonnenschein Schildkappe statt Sonnenbrille

Anmeldung erforderlich!

Die Augenschule ersetzt keine augenmedizinische Untersuchung oder Behandlung.

Info & Anmeldung

Petra Goebel
AugenCoach & Sehtrainerin Eyetouch Augenschule
97076 Würzburg
Tel. 0175 52 191 76
Mail: buero@eyetouch-augenschule.de