Eyetouch
Augenschule

Eine neue Möglichkeit das ganzheitliche Sehtraining kennenzulernen!

Der Eyetouch-Parcours im Gartenbereich informiert und bietet Stationen zum Mitmachen und Ausprobieren. Das Ziel ist die Augen zu vitalisieren, zu stärken und die Augengesundheit in Balance zu bringen. Wir zeigen, wie mit kurzen Eyetouch-Sequenzen die Augen lernen sich zu regenerieren und zu entspannen z.B. bei der Bildschirmarbeit. Es gibt viele Möglichkeiten der Unterstützung. Der Heilungsprozess kann durch Selbsthilfeübungen aktiviert werden!

In Ergänzung zum Parcours sind Erlebnis-Beiträge geplant:

- Augenfitness für Bildschirmarbeiter
  Eyetouch-Erlebnis-Vortrag
- Luna Yoga - eine alte, neu belebte Körperkunst und Heilweise.
  Es geht um Haltungen und Bewegungen aus der Kraft der Mitte.
- Stärkung der Augen und Aktivierung der Selbstheilungsenergien
  Geführte Meditation

Weitere Beiträge in Vorbereitung.

Eyetouch Festival	20. Juli 2024
	13.30 bis 17.30 Uhr
Platzreservierung	5 €
Festivalgebühr	nach Selbsteinschätzung
Veranstaltungsort	Würzburg Lengfeld

Für Snacks und Getränke ist gesorgt.

Bitte tragen Sie während der Augenschule keine Kontaktlinsen und kleiden sich bequem.
Bei Sonnenschein Schildkappe bzw. Sonnenhut statt Sonnenbrille.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. **Anmeldung** erforderlich!
https://eyetouch-augenschule.de/anmeldung/?angebot=vortrag+und+specials&datum=2024-07-20T13:30

Die Augenschule ersetzt keine augenmedizinische Untersuchung oder Behandlung.

Organisation und Leitung
Petra Goebel
AugenCoach & ganzheitliche Sehtrainerin Eyetouch Augenschule, Würzburg