



Eyetouch  
Augenschule

- Gutes Sehen durch Augentraining -

In kleinen Gruppen in entspannter und angenehmer Atmosphäre bieten meine Kurse einen sanften Weg die Augen und den Körper zu entspannen und zu aktivieren. Mit Übungen wird die Sehfähigkeit harmonisiert und gekräftigt sowie die Selbstheilungskräfte der Augen mobilisiert.

Die Augenschule ist sowohl als Prävention für Normalsichtige als auch für Fehlsichtige geeignet.

### **Donnerstag-Termine**

Kurs am 15., 22., 29. Januar und 3. Februar 2015

Wir beginnen jeweils um 19.30 Uhr.

Für 4 Abende 50 € (bei Frühzahlung bis zwei Wochen vor Kursbeginn 45 €)

❖ ein versäumter Termin kann nachgeholt werden ❖

Ein Schnuppertermin (13 €) ist auch während des laufenden Kurses nach Rücksprache möglich.

### **Bitte mitbringen:**

- Bequeme Kleidung, evtl. warme Socken
- ggf. Etui für Brille  
(bitte keine Kontaktlinsen tragen)

*Die Augenschule ersetzt keine augenmedizinische Untersuchung oder Behandlung.*

### **Anmeldung:**

Petra Goebel

Kursleiterin Augenschule

Tel. 0175 52 191 76

Mail: [profi@eyetouch-augenschule.de](mailto:profi@eyetouch-augenschule.de)