



Eyetouch
Augenschule

- Gutes Sehen mit Augentraining -

Yoga für die Augen ist geeignet für Normal- und Fehlsichtige, für Teilnehmer ohne und mit Vorkenntnissen.

Sehen Sie auch nicht immer gleich gut? Sehtraining stärkt Ihre Augen und macht sie fit für die Höchstleistungen, die sie von morgens bis abends erbringen müssen.

Durch spielerisches Augentraining und -entspannung kann das Potential der eigenen Sehkraft wieder entdeckt, der oft empfundene Augenstress vermindert werden. Mit ausgewählten Augenübungen werden in diesem Kurs Wege aufgezeigt um Augenbrennen, Augentränen, Augentrockenheit, gerötete oder tränende Augen entgegenzuwirken und Schwankungen der Sehfähigkeit auszugleichen.

Yoga für die Augen am Mittwoch-Abend in Würzburg Lengfeld

Kurs 23. Oktober – 27. November 2019

17.30 Uhr - 19 Uhr

Kursgebühr für 6 Abende 95,- €.

Bitte mitbringen

- Bequeme Kleidung, evtl. warme Socken
- Yogamatte, falls vorhanden
- ggf. Etui für Brille

Während der Augenschule bitte keine Kontaktlinsen tragen.

Anmeldung erforderlich!

Die Augenschule ersetzt keine augenmedizinische Untersuchung oder Behandlung.

Info & Anmeldung

Petra Goebel

Sehtrainerin Eyetouch Augenschule

Tel. 0175 52 191 76

Mail: Profi@eyetouch-augenschule.de