Für wen ist die Ausbildung?

Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die sich intensiv mit den Themen „gesundes, belastungsfreies Sehen“ und „Sehkraft stärken“ beschäftigen wollen sowie dieses Wissen weitergeben möchten. Medizinische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Umfang

4 Einheiten in Präsenz in Würzburg von Do-So
3 Zoom-Sessions à 60-90 Minuten zwischen den Präsenz-Einheiten

Donnerstag 15.00 bis 18.00 Uhr
Freitag und Samstag 9.30 bis 17.30 Uhr
Sonntag 9.30 bis 13.00 Uhr

ab 2027 auch
3 Einheiten in Präsenz in Würzburg von Mo-Fr
Zoom-Sessions à 60-90 Minuten zwischen den Präsenz-Einheiten

Fragen?
Sprechen Sie mich gerne an oder informieren Sie sich beim Eyetouch Infoabend ONLINE

Weitere Infos & Buchung

Petra Goebel

AugenCoach & ganzheitliche Sehtrainerin
Eyetouch Augenschule, 97076 Würzburg

Petra Goebel ist Expertin für ganzheitliches Sehtraining und Gründerin der Eyetouch Augenschule. Mit ihrer langjährigen Erfahrung hilft sie Menschen, ihre Sehkraft auf natürliche Weise zu verbessern und bewusster mit ihren Augen umzugehen. Ihr Ansatz kombiniert gezielte Übungen mit Entspannungstechniken.

Tel.: 0175 52 191 76
E-Mail: buero@eyetouch-augenschule.de
eyetouch-augenschule.de

Special: Gesundes Hören

Ergänzend zum Augentraining bieten wir jetzt auch Hör-Trainings an – für mehr Klangklarheit und besseres Verstehen im Alltag. Sprechen Sie mich gerne an!

GUTES SEHEN MIT AUGENTRAINING

Eyetouch Augenschule

Ausbildung

Ganzheitliches Sehtraining

mit Prüfung und Abschluss
zertifizierte/r Kursleiter/in Augenschule

Nach dem bewährten Konzept Augenschule von Wolfgang Hätscher-Rosenbauer

WWW.EYETOUCH-AUGENSCHULE.DE

Klarer und entspannter sehen: **Werden Sie Kursleiter/in** und helfen Sie Menschen, ihre Sehfähigkeit zu verbessern und ihre Augen zu entlasten. In einer kleinen Gruppe erlernen Sie fundierte Theorie und praxisorientierte Übungen, um Ihr persönliches Augenschul-Angebot aufzubauen.

Die moderne Arbeitswelt verlangt den Augen immer mehr ab. Mit Stress, Bildschirmarbeit und der intensiven Nutzung digitaler Geräte steigen die Herausforderungen für den Sehsinn. Künstliche Beleuchtung und reduzierte Bewegungspausen belasten die Augen zunehmend. Besonders durch Homeoffice hat sich die Sehbelastung für viele Menschen verstärkt. Häufige Folgen sind **Fehlsichtigkeit, Augenerkrankungen, Nackenverspannungen und Kopfschmerzen.**

Hier setzt die Ausbildung Augenschule an: Mit fundierter Theorie und praxisorientierten Übungen erweitern Sie Ihr Fachwissen und können anschließend **Menschen unterstützen,** ihre **Sehfähigkeit zu verbessern** und ihre Augen zu entlasten. Für klareres und entspanntes Sehen.

Ihre Vorteile

Steigern Sie Ihr **Fachwissen** rund um gesundes Sehen und Prävention.

Entwickeln Sie **praxisnahe Methoden,** um Menschen in ihrem beruflichen und privaten Alltag effektiv zu unterstützen. Geben Sie z.B. **Kurse** in der Volkshochschule, Wellnesshotels o.ä.

Bieten Sie eine wertvolle Ergänzung zur betrieblichen Gesundheitsförderung oder Ihr **persönliches Augenschul-Angebot.**

Wenden Sie **Theorie und Übungen** selbst an, um etwas für Ihre eigenen Augen zu tun.

Durch die moderne Arbeitswelt wird das Thema gesundes Sehen in **Zukunft** noch weiter an Bedeutung gewinnen.

Inhalte der Ausbildung

Ganzheitliches Sehtraining
Lernen Sie, wie Sie mit einfachen, effektiven Übungen Fehlsichtigkeit entgegenwirken und die Augen entlasten können. Sie erfahren, wie Sehgewohnheiten positiv beeinflusst werden können, um einen nachhaltigen Ausgleich zur einseitigen Belastung zu schaffen.

Prävention im beruflichen Kontext
Erfahren Sie, wie Augenübungen am Arbeitsplatz integriert werden können – als kurze, bürotaugliche Übungseinheiten, die problemlos in den Arbeitsalltag passen.

Anleitungspraxis und Gruppenleitung
Entwickeln Sie Kompetenzen, um Augenübungen fachgerecht anzuleiten – sowohl in Einzelsettings als auch in Gruppen.

Sehentwicklung und Augenerkrankungen
Erhalten Sie Einblick in die kindliche Sehentwicklung und die häufigsten Augenerkrankungen, um ein besseres Verständnis für die Bedürfnisse unterschiedlicher Zielgruppen zu entwickeln.

Entspannende und vitalisierende Übungen
Entdecken Sie altersgerechte, ressourcenorientierte Methoden, die auf spielerische Weise das Nachlernen und Neulernen gesunder Sehgewohnheiten ermöglichen.